





弘泽菌业
HONG ZE JUN YE

灰平菇简介
平菇具有丰富的营养有植物肉之称，含有丰富的氨基酸和维生素。

营养价值：
平菇中含有膳食纤维可以促进人体新陈代谢的速度降低人体血清的胆固醇预防心脑血管疾病很有效果。





弘泽菌业
HONG ZE JUN YE

猴头菇简介
猴头菇是一种药食两用真菌，猴头菌性平，味甘能利五脏、助消化、滋补、抗癌、治疗神经衰弱、有滋补强身的作用。

猴头菇中含有的多肽、多糖和脂肪族的酰胺物质，有治疗癌症和有益人体健康的功效。

猴头菇





弘泽菌业
HONG ZE JUN YE

粉红平菇简介
粉红平菇是平菇的一种，是担子菌门伞菌目侧耳科的一种，因其菇体呈浅红、粉红甚至深红色，故称为红平菇或粉红平菇，可观赏可食用。菌丝生长快，出菇早，产量高，味道鲜，具蟹味，既可作美味佳肴，又可作盆景观赏。





弘泽菌业
HONG ZE JUN YE

玉木耳简介
玉木耳色泽洁白，晶莹剔透，白壁无暇，秀色可餐。玉木耳中含有大量碳水化合物，蛋白质、铁、钙、磷、胡萝卜素、维生素等营养物质，玉木耳更是富含人体蛋白质所需的20种氨基酸中的17种。

玉木耳背面的毛中含有丰富的多糖物质具有较高的抗癌作用。

玉木耳有补血润肺、化结石减少血液凝结，玉木耳还有清肺益气、将血浆胆固醇、抑制血小板聚集等诸多特殊疗效。



玉木耳



弘泽菌业
HONG ZE JUN YE

白平菇含有多种人体需要的氨基酸和微量元素，是一种非常好的食材，常吃白蘑菇还可以提高机体免疫力，止咳化痰、还起到益气、血热的作用。



小白平