**作息时间表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | | **活动** | **备注** |
| **周日下午** | **15:00** | **入住宿舍** | **助理班主任协助** |
| **15:40—16:40** | **开班典礼** |
| **17:30—18:00** | **晚餐** |  |
| **19:00—19:30** | **进入新班教室，组建新班** | **活动手册发放** |
| **20:00—21:10** | **内务整理** | **教员现场指导** |
| **22:00** | **晚休** |  |
| **周一**  **至**  **周五** | **6:30—7:00** | **起床、洗漱** |  |
| **7:20—7:50** | **早餐** |  |
| **8:10—11:20** | **上课** | **教师酌情安排休息时间** |
| **11:30—12:00** | **午餐** |  |
| **13:50—16:10 （周一至周四）** | **上课** | **教师酌情安排休息时间** |
| **13:00—15:20 （周五）** |
| **16:20—17:30** | **洗浴** | **带好学生卡** |
| **17:50—18:20** | **晚餐** |  |
| **22:00** | **晚休** |  |
| **周六上午** | **6:30—7:00** | **起床、洗漱** |  |
| **7:20—7:50** | **早餐** |  |
| **8:00—8:30** | **宿舍物品整理、验收** |  |
| **8:30—8:50** | **学生卡、教师卡、钥匙等回收** |  |
| **9:00—10:30** | **成果展示** |  |
| **11:00—11:30** | **午餐** |  |
| **餐后** | **离校** |  |